



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

Uta Tittelbach-Helmrich

Total time: 47:24

Number: 170

Speed: 11.39 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Course: 9.30 km

Rank in course/Total: 53 (of 239)

Kurze Strecke

Rank in course/Women: 8 (of 99)

Best time in course: 36:18

Category:

Rank in category: 3(of 23)

Seniorinnen W40 (40-44)

Best time in the category: 41:35