



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Nancy Kirchner

Club: Schleuse-Sport e.V.

Number: 79

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W40 (40-44)

Total time: 54:57

Speed: 9.83 km/h

Running performance: 5:54 min/km

Rank in course/Total: 128 (of 239)

Rank in course/Women: 38 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 9(of 23)

Best time in the category: 41:35