



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Melanie Nilius

Club: WSV Ilmenau

Number: 118

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W40 (40-44)

Total time: 1:13:47

Speed: 7.32 km/h

Running performance: 7:56 min/km

Rank in course/Total: 235 (of 239)

Rank in course/Women: 96 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 22(of 23)

Best time in the category: 41:35