



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Adrian Theuerkauf

Club: KRAFT Runners

Number: 168

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer (20-29)

Total time: 45:44

Speed: 11.81 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 239)

Rank in course/Men: 35 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 5(of 12)

Best time in the category: 33:31