



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Birgit Münch**

Club: LTV Erfurt

Number: 117

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W55 (55-59)

Total time: 51:36

Speed: 10.47 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 239)

Rank in course/Women: 26 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 3(of 13)

Best time in the category: 46:40