



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Silke Lösch

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 103

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W55 (55-59)

Total time: 58:18

Speed: 9.26 km/h

Running performance: 6:16 min/km

Rank in course/Total: 165 (of 239)

Rank in course/Women: 54 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 8(of 13)

Best time in the category: 46:40