



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Ljuba Köhler

Club: Lauftreff Plaue

Number: 82

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W60 (60-64)

Total time: 55:40

Speed: 9.70 km/h

Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 141 (of 239)

Rank in course/Women: 43 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 55:40