



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

David Hermann

Club: SV Sömmerda e.V.

Number: 55

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34)

Total time: 40:43

Speed: 13.26 km/h

Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 239)

Rank in course/Men: 14 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 2(of 20)

Best time in the category: 35:41