



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Mathias Raab**

Club: Laufftreff Plaue

Number: 126

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34)

Total time: 44:42

Speed: 12.08 km/h

Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 239)

Rank in course/Men: 27 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 4(of 20)

Best time in the category: 35:41