



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailed evaluation

Timmy Freitag

Total time: 46:56

Number: 260

Speed: 11.51 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Course: 9.30 km

Rank in course/Total: 49 (of 239)

Kurze Strecke

Rank in course/Men: 42 (of 140)

Best time in course: 32:54

Category:

Rank in category: 7(of 20)

Senioren M30 (30-34)

Best time in the category: 35:41