



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Thomas Krüger**

Club: N3 Sportverein

Number: 240

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39)

Total time: 45:22

Speed: 11.90 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 239)

Rank in course/Men: 33 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 4(of 15)

Best time in the category: 35:57