



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Hannes Witting**

Club: Stiftung Wadentest

Number: 186

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39)

Total time: 47:46

Speed: 11.30 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 239)

Rank in course/Men: 47 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 7(of 15)

Best time in the category: 35:57