



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Matthias Franke

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 210

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44)

Total time: 37:16

Speed: 14.49 km/h

Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 239)

Rank in course/Men: 6 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 3(of 23)

Best time in the category: 32:54