



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Manuel Walther**

Club: MC Gräfenroda

Number: 179

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44)

Total time: 45:38

Speed: 11.83 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 239)

Rank in course/Men: 34 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 6(of 23)

Best time in the category: 32:54