



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Marco Ohmann**

Club: Osthäuser Sportverein

Number: 120

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44)

Total time: 47:48

Speed: 11.30 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 239)

Rank in course/Men: 48 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 7(of 23)

Best time in the category: 32:54