



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Christian Zühlke

Club: Auslaufmodelle.TV

Number: 193

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44)

Total time: 50:48

Speed: 10.63 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 239)

Rank in course/Men: 68 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 9(of 23)

Best time in the category: 32:54