



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Jan Müller**

Club: Stiftung Wadentest

Number: 115

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44)

Total time: 51:04

Speed: 10.57 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 239)

Rank in course/Men: 70 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 11(of 23)

Best time in the category: 32:54