



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Sascha Tönert**

Club: WSV Ilmenau

Number: 171

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44)

Total time: 1:13:46

Speed: 7.32 km/h

Running performance: 7:55 min/km

Rank in course/Total: 234 (of 239)

Rank in course/Men: 139 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 23(of 23)

Best time in the category: 32:54