



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### Detailed evaluation

**Arvid Senglaub**

Club: Die flinken Gerataler

Number: 173

Course: 16.40 km

16,4 km-Lauf

Category:

Senioren M50 (50-54) D

Total time: 1:21:05

Speed: 12.14 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 114)

Rank in course/Men: 19 (of 63)

Best time in course: 1:00:45

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:21:05