

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Michael Fischer**

LF Uerdingen

Altersklasse: Senioren M60 (60-64)

Platz Altersklasse: 25

Gesamtplatzierung: 142

Laufzeit: 17:06:43 (10:16 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 04:03:32 | 9:01   | 27.00   | 04:03:32      | 9:01   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:23:17 | 9:45   | 54.00   | 08:26:49      | 9:23   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 04:15:29 | 11:36  | 76.00   | 12:42:18      |        |
| Waltershausen    | 19.00 | 03:43:54 | 11:47  | 95.00   | 16:26:12      |        |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:40:31 | 8:06   | 100.00  | 17:06:43      |        |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

