

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Diana Hellebrand

Meddys LWT Koblenz

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 23

Laufzeit: 14:05:09 (8:27 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:39:01	8:06	27.00	03:39:01	8:06
Floh-Seligenthal	27.00	03:41:27	8:12	54.00	07:20:28	8:09
Finsterbergen	22.00	03:29:52	9:32	76.00	10:50:20	8:33
Waltershausen	19.00	02:42:09	8:32	95.00	13:32:29	8:33
Fröttstädt	5.00	00:32:40	6:31	100.00	14:05:09	8:27



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

