

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Torsten Linkersdörfer

Komfortzonenlauf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 39

Laufzeit: 12:35:18 (7:33 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:13:48 | 7:10 | 27.00 | 03:13:48 | 7:10 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:08:48 | 6:59 | 54.00 | 06:22:36 | 7:05 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:57:35 | 8:04 | 76.00 | 09:20:11 | 7:22 |
| Waltershausen | 19.00 | 02:38:45 | 8:21 | 95.00 | 11:58:56 | 7:34 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:36:22 | 7:16 | 100.00 | 12:35:18 | 7:33 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

