

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Rui Figueiredo

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 59

Laufzeit: 13:12:56 (7:55 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:14:21	7:11	27.00	03:14:21	7:11
Floh-Seligenthal	27.00	03:21:29	7:27	54.00	06:35:50	7:19
Finsterbergen	22.00	03:11:02	8:41	76.00	09:46:52	7:43
Waltershausen	19.00	02:50:29	8:58	95.00	12:37:21	7:58
Fröttstädt	5.00	00:35:35	7:07	100.00	13:12:56	7:55



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

