

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Maik Berthold**

Lomnitzer SV

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 78

Laufzeit: 13:48:48 (8:17 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:04:14 | 6:49   | 27.00   | 03:04:14      | 6:49   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:29:56 | 7:46   | 54.00   | 06:34:10      | 7:17   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:19:43 | 9:04   | 76.00   | 09:53:53      | 7:48   |
| Waltershausen    | 19.00 | 03:12:25 | 10:07  | 95.00   | 13:06:18      | 8:16   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:42:30 | 8:30   | 100.00  | 13:48:48      | 8:17   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

