

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

André Christian Jakob

bevegt.de

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 109

Laufzeit: 14:51:06 (8:54 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:26:16	7:38	27.00	03:26:16	7:38
Floh-Seligenthal	27.00	03:46:30	8:23	54.00	07:12:46	8:00
Finsterbergen	22.00	03:45:40	10:15	76.00	10:58:26	8:39
Waltershausen	19.00	03:16:23	10:20	95.00	14:14:49	8:59
Fröttstädt	5.00	00:36:17	7:15	100.00	14:51:06	8:54



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

