

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Carsten Wilkens

Dasseler SC

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 129

Laufzeit: 15:45:28 (9:27 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:29:07 | 7:44 | 27.00 | 03:29:07 | 7:44 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:07:47 | 9:10 | 54.00 | 07:36:54 | 8:27 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:55:57 | 10:43 | 76.00 | 11:32:51 | 9:06 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:25:57 | 10:50 | 95.00 | 14:58:48 | 9:27 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:46:40 | 9:19 | 100.00 | 15:45:28 | 9:27 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

