



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Schramm, Sören

□□: Chemnitzer LV MEGWARE  
□□: 92

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 9:26:05

□□: 10.60 km/h  
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 272)

□□□□□/□: 5 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 9:08:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:23:44	5:14	1	-	3	14:03	27.39	2:23:44	5:14	2			5	14:03
Floh-Seligenthal	27.74	2:25:48	5:15	2	6:31	7	6:31	55.13	4:49:32	5:15	2	2:29		5	17:49
Finsterbergen	22.03	2:22:48	6:28	2	12:16	12	16:20	77.16	7:12:20	5:36	2	14:45		5	28:23
Fröttstädt	22.84	2:13:45	5:51	2	2:59	6	10:05	100.00	9:26:05	5:39	2	17:44		5	31:47