



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Löhne, Ingolf

Association: TSV DD Geräteturnen
Dossard: 189

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:46:06

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 12(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	2:01	4:01	33	0:52	142	0:52	0.50	2:01	4:01	47		52					
Runde	3.47	17:36	5:04	18	4:05	65	4:05	3.97	19:37	4:56	47		52					
Runde	3.47	16:53	4:51	9	2:37	42	2:39	7.44	36:30	4:54	45		50					
Runde	3.47	17:23	5:00	12	14:14	44	14:14	10.91	53:53	4:56	45		49					
Runde	3.47	17:34	5:03	11	2:42	42	3:13	14.38	1:11:27	4:58	45		47					
Runde	3.47	17:35	5:04	11	2:47	37	3:10	17.85	1:29:02	4:59	44		46					
Runde	3.47	18:33	5:20	14	3:37	47	3:58	21.32	1:47:35	5:02	44		45 20:27					
Runde	3.47	18:19	5:16	11	3:09	33	3:47	24.79	2:05:54	5:04	44		45 23:51					
Runde	3.47	18:37	5:21	8	2:47	26	4:12	28.26	2:24:31	5:06	39		40 27:14					
Runde	3.47	19:24	5:35	11	3:10	32	4:25	31.73	2:43:55	5:09	39		38 30:24					
Runde	3.47	19:51	5:43	11	3:09	28	4:24	35.20	3:03:46	5:13	38		34 29:36					
Runde	3.47	20:10	5:48	8	2:53	25	4:18	38.67	3:23:56	5:16	38		33 38:48					
Ziel	3.47	22:10	6:23	15	4:45	75	6:34	42.18	3:46:06	5:21	12	39:03	34 44:45					