



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Exploitation détaillée

Wittenberg, Ben

Temps total: 23:16:39

Association: Southport and Waterloo Athletics Club Vitesse: 6.91 km/h

Dossard: 103

Kilométrage: 8:41 min/km

Circuit: 160.90 km

Place par parcours/Total: 80 (de 221)

100MeilenBerlin

Place par parcours/Hommes: 71 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Catégorie:

Place par catégorie: 10 (de 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:13:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
km 6,28 Gedenk	6.28	43:03	6:51	11	8:27	102	9:43									6.28	43:03	6:51	11	8:27	102	9:43		
km 11,32 Behms	5.04	30:58	6:08	8	4:52	65	6:16									11.32	1:14:01	6:32	11	13:19	96	15:59		
km 22,10 Lübars	10.78	1:13:48	6:50	14	21:36	117	22:52									22.10	2:27:49	6:41	14	28:45	113	34:38		
km 32,52 Naturs	10.42	1:11:14	6:50	11	18:46	83	19:28									32.52	3:39:03	6:44	12	46:13	97	49:33		
km 43,36 Ruderc	10.84	1:19:52	7:22	12	23:38	87	27:04									43.36	4:58:55	6:53	12	1:09:51	93	1:14:44		
km 55,35 Schönv	11.99	1:24:43	7:03	9	18:36	74	24:26									55.35	6:23:38	6:55	12	1:25:08	85	1:39:10		
km 68,07 Garten	12.72	1:37:37	7:40	6	15:23	59	24:40									68.07	8:01:15	7:04	8	1:39:33	74	2:03:06		
km 80,53 Schloß	12.46	1:37:56	7:51	7	26:53	44	26:53									80.53	9:39:11	7:11	9	2:06:26	64	2:22:03		
km 99,65 Geden	19.12	2:33:05	8:00	8	45:20	61	48:22									99.65	12:12:16	7:20	8	2:51:46	65	2:57:14		
km 112,75 Sport	13.10	2:07:37	9:44	11	51:38	92	2:00:45									112.75	14:19:53	7:37	10	3:43:24	67	3:43:24		
km 124,92 Lichte	12.17	2:09:39	10:39	7	49:18	80	50:53									124.92	16:29:32	7:55	10	4:32:42	65	4:32:42		
km 134,98 Buck	10.06	1:43:28	10:17	11	39:35	98	45:59									134.98	18:13:00	8:05	10	5:12:17	67	5:12:17		
Test	9.89	1:45:04	10:37	8	31:04	59	42:17									144.87	19:58:04	8:16	8	5:43:21	62	5:54:11		
Stadion Lobeckst	16.01	3:18:35	12:24	12	1:20:07	136	1:28:43									160.90	23:16:39	8:40	10	7:02:58	71	7:22:54		