15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Dirk Unger

□□: Laufjunkie
□□: 33

□□: 100.00 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M40 (40-44)

□□□: 14:32:31

□□: 6.88 km/h
□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 153)
□□□□□/□: 87 (of 118)
□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 10(of 11)
□□□□□□□: 9:33:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:34:44	7:57	10	1:05:36	90	1:22:55	27.00	3:34:44	7:57	10	1:05:36	90	1:22:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:28:20	7:42	9	56:28	72	1:10:48	54.00	7:03:04	7:50	9	2:00:42	83	2:33:43
Finsterbergen	22.00	3:35:05	9:46	9	1:22:03	81	1:33:54	76.00	10:38:09	8:23	9	3:22:45	80	4:07:37
Fröttstädt	24.00	3:54:22	9:45	9	1:37:23	92	3:54:22	100.00	14:32:31	8:43	10	4:59:18	87	5:51:31