



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schuster, Tobias

□□□: 1:15:42

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 114

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 122 (of 317)

□□□□□/□: 110 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 19(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:55 | 2.16 | 33 | 5:46 | 158 | 6:31 | 0.50 | 13:55 | 2.16 | 38 | 1:21 | 181 | 5:34 |
| Rad | 20.00 | 41:05 | 29.21 | 18 | 7:24 | 81 | 11:43 | 20.50 | 55:00 | 22.36 | 38 | 1:35 | 212 | 13:00 |
| Lauf | 5.00 | 20:42 | 14.49 | 4 | 2:00 | 25 | 13:58 | 25.50 | 1:15:42 | 20.21 | 19 | 14:59 | 111 | 17:58 |