



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Glatthor, Thorsten

Verein: TSV Schwarme

Startnummer: 72

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:12

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 58:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	12:51	4:16	8	1:15	103	2:25	3,00	12:51	4:16	8	1:15	103	2:25
Runde 2	1,00	5:05	5:04	7	0:23	93	1:04	4,00	17:56	4:29	8	1:36	105	3:29
Runde 3	1,00	5:18	5:17	7	0:34	96	1:12	5,00	23:14	4:38	8	2:00	105	4:41
Runde 4	1,00	6:10	6:10	8	0:48	111	1:31	6,00	29:24	4:53	8	2:41	106	6:12
Letzte Runde He	2,60	15:01	5:46	7	1:53	98	3:32	8,60	44:25	5:09	8	4:28	100	9:44
vor der Schiene	2,63	18:58	7:12	9	3:22	104	5:16	11,23	1:03:23	5:38	8	7:50	102	14:24
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:49	6:15	8	0:18	92	0:41	11,70	1:06:12	5:39	8	8:06	102	1:06:12