



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Lipfert, Kai-Uwe

Verein: Saalfelder Leichtathletik Verein

Startnummer: 341

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:00:06

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56