



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Jochen Konradt

□□: Alte Liebe

□□: 224

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:14:57

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 187)

□□□□□/□: 79 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 3:15:40  | 7:14         | 9       | 32:51   | 72      | 1:07:53 | 27.00  | 3:15:40   | 7:14      | 9             | 32:51   | 72      | 1:07:53 |         |
| Floh-Seligenthal | 27.00    | 3:26:17  | 7:38         | 8       | 42:35   | 81      | 1:11:39 | 54.00  | 6:41:57   | 7:26      | 8             | 1:14:18 | 79      | 2:19:32 |         |
| Finsterbergen    | 22.00    | 3:02:32  | 8:17         | 7       | 37:53   | 64      | 1:06:16 | 76.00  | 9:44:29   | 7:41      | 7             | 1:52:11 | 73      | 3:25:48 |         |
| Ziel             | 24.22    | 3:30:28  | 8:41         | 10      | 59:23   | 89      | 3:30:28 | 100.22 | 13:14:57  | 7:55      | 8             | 2:45:38 | 79      | 4:50:56 |         |