



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Seidel, Volker

Gesamt-Zeit: 1:06:13

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Startnummer: 1630

Strecke: 7,25 km

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Walking

Leistungswert: 74 Punkte