



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Kreis- und Hochschulstadt 1

□□□: 1:23:41

□□: 51

□□: 17.92 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 11 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	11:53	23:45	9	3:23	9	3:23	0.50	11:53	23:45	9	3:23	9	3:23
Rad	20.00	45:44	2:17	12	9:10	12	9:10	20.50	57:37	2:48	11	12:33	11	12:33
Lauf	5.00	26:04	5:12	15	7:24	15	7:24	25.50	1:23:41	3:16	11	19:57	11	19:57