



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Laur, Michael

Verein: LG Allgäu
Startnummer: 144

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	11:13	3:44	16	0:47	20	0:47	3,00	11:13	3:44	16	0:47	20	0:47
Runde 2	1,00	4:22	4:21	12	0:21	13	0:21	4,00	15:35	3:53	15	1:08	19	1:08
Runde 3	1,00	4:28	4:28	10	0:22	10	0:22	5,00	20:03	4:00	13	1:30	16	1:30
Runde 4	1,00	5:04	5:03	9	0:25	10	0:25	6,00	25:07	4:11	13	1:55	15	1:55
Letzte Runde He	2,60	12:27	4:47	8	0:58	9	0:58	8,60	37:34	4:22	11	2:53	12	2:53
vor der Schiene	2,63	14:53	5:39	8	1:11	9	1:11	11,23	52:27	4:40	10	3:28	11	3:28
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:18	5:06	8	0:10	11	0:10	11,70	54:45	4:40	10	3:34	12	54:45