



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

#### Siebenhaar, Volker

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 411

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:00:48

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56