



Detailauswertung

Saß, Jörn

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 1:08:36

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecke: 9,04 km / 18 Posten

Kategorie:

Herrn 19-

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:34

Rückstand: 6:02

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (138)	5:32	3	0:24	7,8	5:32	3	0:24	7,8
2 (130)	3:27	2	0:24	13,1	8:59	3	0:48	9,8
3 (132)	9:36	3	2:22	32,7	18:35	3	3:10	20,5
4 (131)	3:08	2	0:09	5,0	21:43	3	3:19	18,0
5 (129)	3:05	2	0:14	8,2	24:48	3	3:14	15,0
6 (128)	1:48	3	0:15	16,1	26:36	3	3:28	15,0
7 (137)	6:17	3	1:04	20,5	32:53	3	4:32	16,0
8 (139)	6:23	5	1:52	41,3	39:16	3	6:24	19,5
9 (127)	4:30	2	0:01	0,4	43:46	3	5:12	13,5
10 (122)	3:52	4	1:00	34,9	47:38	3	6:12	15,0
11 (126)	1:52	1	-	-	49:30	3	5:52	13,5
12 (135)	5:24	3	0:35	12,1	54:54	3	6:27	13,3
13 (106)	3:38	3	0:17	8,5	58:32	3	6:42	12,9
14 (114)	3:32	1	-	-	1:02:04	3	6:38	12,0
15 (136)	0:51	1	-	-	1:02:55	3	6:37	11,8
16 (117)	2:15	2	0:11	8,9	1:05:10	3	6:12	10,5
17 (118)	1:37	3	0:08	9,0	1:06:47	3	6:20	10,5
18 (100)	1:27	1	-	-	1:08:14	3	6:05	9,8
Ziel	0:22	1	-	-	1:08:36	3	6:02	9,6