



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

Herrling, Kai

Verein: Elxleben  
Startnummer: 360

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:10

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:30