



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Staschewski, Peter

Verein: Roentgenwalker Lennep

Startnummer: 1198

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:20:25

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 175 Punkte