



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Exploitation détaillée

Friedl, Mike

Association: Marathon Club Istanbul

Dossard: 242

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 23:38:01

Vitesse: 6.81 km/h

Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 3 (de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|-----------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps | |
| km 6,28 Gedenk | 6.28 | 43:20 | 6:54 | 2 | 1:39 | 108 | 10:00 | 6.28 | 43:20 | 6:54 | 2 | 1:39 | 108 | 10:00 |
| km 11,32 Behms | 5.04 | 31:04 | 6:09 | 1 | - | 71 | 6:22 | 11.32 | 1:14:24 | 6:34 | 2 | 1:31 | 101 | 16:22 |
| km 22,10 Lübars | 10.78 | 1:10:35 | 6:32 | 1 | - | 90 | 19:39 | 22.10 | 2:24:59 | 6:33 | 2 | 0:12 | 94 | 31:48 |
| km 32,52 Naturs | 10.42 | 1:13:24 | 7:02 | 3 | 0:47 | 103 | 21:38 | 32.52 | 3:38:23 | 6:42 | 2 | 0:59 | 96 | 48:53 |
| km 43,36 Ruderc | 10.84 | 1:18:24 | 7:13 | 2 | 6:13 | 82 | 25:36 | 43.36 | 4:56:47 | 6:50 | 2 | 4:17 | 92 | 1:12:36 |
| km 55,35 Schönv | 11.99 | 1:31:22 | 7:37 | 3 | 9:52 | 108 | 31:05 | 55.35 | 6:28:09 | 7:00 | 2 | 9:49 | 91 | 1:43:41 |
| km 68,07 Garten | 12.72 | 1:43:14 | 8:06 | 3 | 11:31 | 82 | 30:17 | 68.07 | 8:11:23 | 7:13 | 3 | 12:01 | 84 | 2:13:14 |
| km 80,53 Schloß | 12.46 | 1:59:29 | 9:35 | 6 | 25:33 | 114 | 48:26 | 80.53 | 10:10:52 | 7:35 | 3 | 37:34 | 88 | 2:53:44 |
| km 99,65 Geden | 19.12 | 3:15:15 | 10:12 | 8 | 1:01:54 | 133 | 1:30:32 | 99.65 | 13:26:07 | 8:05 | 4 | 1:23:42 | 108 | 4:11:05 |
| km 112,75 Sport | 13.10 | 2:09:17 | 9:52 | 5 | 2:02:25 | 95 | 2:02:25 | 112.75 | 15:35:24 | 8:17 | 5 | 1:49:21 | 105 | 4:58:55 |
| km 124,92 Lichte | 12.17 | 2:15:27 | 11:07 | 6 | 27:43 | 98 | 56:41 | 124.92 | 17:50:51 | 8:34 | 4 | 2:06:04 | 106 | 5:54:01 |
| km 134,98 Buck | 10.06 | 1:41:27 | 10:05 | 3 | 14:41 | 89 | 43:58 | 134.98 | 19:32:18 | 8:41 | 4 | 2:20:43 | 104 | 6:31:35 |
| Test | 9.89 | 1:55:55 | 11:43 | 5 | 32:43 | 92 | 53:08 | 144.87 | 21:28:13 | 8:53 | 4 | 2:53:26 | 99 | 7:24:20 |
| Stadion Lobeckst | 16.01 | 2:09:48 | 8:06 | 2 | 2:08 | 19 | 19:56 | 160.90 | 23:38:01 | 8:48 | 3 | 2:55:34 | 84 | 7:44:16 |