



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Dimitrovici, Steffanie

□□□: 1:04:54

□□: Arnstadt

□□: 9.24 km/h

□□: 199

□□□□: 6:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 65 (of 68)

10-km-Lauf

□□□□□/□: 16 (of 16)

□□□□□□: 44:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40	1.67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40
□□ 2	2.35	16:01	6:48	2	4:04	16	5:44	4.02	25:11	6:15	2	5:59	16	8:24
□□ 3	2.35	15:30	6:35	2	3:16	15	4:59	6.37	40:41	6:23	2	9:15	16	13:23
□□ 4	2.35	15:42	6:40	2	3:20	15	4:37	8.72	56:23	6:27	2	12:35	16	18:00
□□□ Ziel	1.28	8:31	6:39	2	1:47	15	2:26	10.00	1:04:54	6:29	2	14:22	16	20:26