



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Paarmann, Karsten

Verein: Walkingtreff Lünen

Startnummer: 7073

Strecke: 7,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 50:07

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Höhenmeter auf: 263

Streckenwert: 10,95

Leistungswert: 92 Punkte