



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Martin, Alexandra**

Klubs: TSV Prichsenstadt

Numurs: 131

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:42:18

Ātrums: 8.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 75)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 8)

Distances labākais laiks: 3:28:42

Vieta grupā: 3 (no 3)

Grupas labākais laiks: 3:51:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ifta	11.90	1:15:01	6:18	3	13:21	7	18:21	11.90	1:15:01	6:18	3	13:21	7	18:21
Buchenau	11.70	1:15:34	6:27	3	11:19	7	18:55	23.60	2:30:35	6:22	3	24:40	7	37:16
Frankenroda	9.40	1:07:28	7:10	3	14:09	7	21:02	33.00	3:38:03	6:36	3	38:49	7	56:02
Uferstraße in Tre	9.20	1:04:15	6:59	2	11:41	6	19:53	42.20	4:42:18	6:41	3	50:30	7	1:13:36