



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Niz-Blitz Heppenheim

□□□: 1:23:31

□□: 17.96 km/h

□□: 342

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 16 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	59:23	20.21	16	19:23	16	19:23	20.50	59:23	20.21	8	3:54	8	3:54
Lauf	5.00	24:08	12.43	10	6:36	10	6:36	25.50	1:23:31	17.96	16	25:59	16	25:59