



2. Schiller-Staffellauf 2010

Rudolstadt / 28.08.2010

□□□□

Sport Schart-Quick Schuh

□□□: 9:01:40

□□: 23

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 101.30 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 13 (of 32)

□□□□□□: 6:55:23

□□□□:

□□□□□: 12 (of 25)

Männer

□□□□□□: 6:55:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.10	1:33:53	5:29	15	18:31	18	18:31	17.10	1:33:53	5:29	14	18:31	29	18:31
Maua	22.50	1:50:51	4:55	14	16:53	15	16:53	39.60	3:24:44	5:10	14	35:24	29	35:24
Magdala	13.50	1:15:24	5:35	16	20:39	18	22:10	53.10	4:40:08	5:16	14	56:03	29	56:03
Belvedere	11.00	1:01:41	5:36	17	20:32	21	20:32	64.10	5:41:49	5:19	14	1:16:35	29	1:16:35
Blankenhain	13.30	1:17:22	5:49	14	22:54	14	22:54	77.40	6:59:11	5:24	14	1:39:29	29	1:39:29
Luisenturm	14.00	1:13:16	5:14	17	17:38	18	17:38	91.40	8:12:27	5:23	14	1:57:07	29	1:57:07
Rudolstadt	9.90	49:13	4:58	6	9:10	7	9:10	101.30	9:01:40	5:20	12	2:06:17	13	2:06:17