



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schumacher, Markus

□□□: 1:12:56

□□: Out Of Damage Inc.

□□: 185

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 90 (of 317)

□□□□□/□: 82 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:47	3.42	2	0:22	12	1:23	0.50	8:47	3.42	14		181	0:26
Rad	20.00	40:08	29.90	10	6:32	68	10:46	20.50	48:55	25.14	16		212	6:55
Lauf	5.00	24:01	12.49	13	12:45	100	17:17	25.50	1:12:56	20.98	12	9:19	83	15:12