



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Quibeldey, Peter

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 1121

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:30:42

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 163 Punkte