



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

PHYSIO-logisch

Verein: FH
Startnummer: 139

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:37:53

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung: 562 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 274(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:48	44	3:58	134	5:21	4,40	21:10	4:48	1	21:10	1	21:10	
Buchlern	13,25		4:46	207	15:40	436	20:10	17,65	1:24:21	4:46	1	1:24:21	1	1:24:21	
Uetliberg	6,20		5:25	36	4:23	116	7:59	23,85	1:57:56	4:56	1	1:57:56	1	1:57:56	
Felsenegg	5,90		5:10	152	7:55	341	10:36	29,75	2:28:29	4:59	1	2:28:29	1	2:28:29	
Buchlern	14,02		5:54	408	30:57	711	34:58	43,77	3:51:15	5:16	1	3:51:15	1	3:51:15	
Hönggerberg	11,10		5:15	205	16:37	424	19:18	54,87	4:49:42	5:16	1	4:49:42	1	4:49:42	
Irchel	5,10		5:39	241	9:43	490	12:03	59,97	5:18:31	5:18	1	5:18:31	1	5:18:31	
Fluntern	6,34		5:22	256	10:11	501	12:16	66,31	5:52:35	5:19	1	5:52:35	1	5:52:35	
Forch	11,30		4:52	71	13:28	211	16:20	77,61	6:47:35	5:15	1	6:47:35	1	6:47:35	
Egg	8,75		5:36	287	15:38	539	16:52	86,36	7:36:38	5:17	1	7:36:38	1	7:36:38	
Zumikon	12,99		6:34	448	32:17	755	38:26	99,35	9:02:03	5:27	1	9:02:03	1	9:02:03	
Witikon	6,91		5:39	409	15:17	706	18:05	106,26	9:41:10	5:28	1	9:41:10	1	9:41:10	
Fluntern	4,90		5:47	311	11:31	583	12:03	111,16	10:09:32	5:29	1	10:09:32	1	10:09:32	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:01	198	8:08	402	9:42	116,80	10:37:53	5:27	285	2:27:41	580	3:45:57	